成人水泳教室

様々な泳力に合わせ3つのクラスがあります。正しい泳法を身につけ生涯スポーツとして水泳を楽しみましょう。
※最少開催人数:5名　※対象:18歳以上

教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間
ビギナースイム ※全く泳げない方から参加可能	毎週木曜日	10:30〜11:30	20名	10回	9,800円(65歳以上 4,900円)	1/7〜3/18
	内容	水泳の基本を習得しクロールで25m完泳を目標に練習します。				
らくらくスイム ※クロールで25m以上泳げる方	毎週木曜日	11:40〜12:40	20名	10回	9,800円(65歳以上 4,900円)	1/7〜3/18
	内容	クロールで長い距離を泳げるように体力・泳力の向上を図ります。また、背泳ぎの練習をします。				
ステップアップスイム ※クロール25m以上、背泳ぎ25m以上泳げる方	毎週水曜日	10:30〜11:30	15名	12回	11,760円(65歳以上 5,880円)	1/6〜3/24
	内容	平泳ぎとバタフライを中心に練習を行い、100m個人メドレーが泳げるようになる事を目標に練習します。				