

バタフライが好きになる

たのしいバタフライ教室

(全4回)

2016年リオデジャネイロ五輪(オリンピック)
競泳男子200メートルバタフライ銀メダリスト

講師：坂井聖人さん

坂井聖人さんの主な経歴

全国中学100mバタフライ 優勝
インターハイ(高校)100m・200mバタフライ 優勝
インカレ(大学)200mバタフライ 4連覇
2013年 世界ジュニア水泳選手権200mバタフライ 銀
2016年 アジア選手権100mバタフライ 銀
200mバタフライ 優勝
2016年 リオデジャネイロオリンピック ...200mバタフライ 銀

日程 10/22 (木)

10/29 (木)

11/ 5 (木)

11/12 (木)

時間 13:30~14:30

参加費 11,000円 (税込)

対象 18歳以上
クロール25m以上泳げる方

定員 16名 (先着順)

予約方法 専用予約サイトからの受付です

開催場所 太宰府市立太宰府史跡水辺公園(太宰府市民プール)

福岡県太宰府市大字向佐野18番地 ☎ 092-921-8668

4週分の主なカリキュラム

1.2週目 基本(キックとうねり)の身体の使い方をマスター

3週目 水のかき方、腕の動かし方をマスター

4週目 キックとプルのタイミングをマスター

※カリキュラムは変更になる場合があります

申込開始日時

10月2日(金) 14時~



専用予約サイトはこちらから