

# 成人水泳教室

〈高校生以上〉 教室終了後に1時間の利用が可能です

※「らくらくスイムクラス」と「ステップアップスイムクラス」はクロールで25m以上泳げる方対象

教室名	曜日	回数	期間	時間	参加費	定員
ビギナースイムクラス	毎週木曜日	12回	4/9~7/2 ※5/7を除く	10:30~11:20	10,800円 (65歳以上5,400円)	15名
初心者向けのクロールの教室です。基礎練習をしっかりとおこないクロールで25m泳ぐことが目標の教室です。						
らくらくスイムクラス	毎週木曜日	12回	4/9~7/2 ※5/7を除く	11:30~12:20	10,800円 (65歳以上5,400円)	15名
背泳ぎの基礎練習をおこない背泳ぎ25mとクロール50mを泳ぐことが目標の教室です。						
ステップアップスイムクラス	毎週水曜日	12回	4/8~7/8 ※4/29・5/6を除く	10:30~11:20	10,800円 (65歳以上5,400円)	15名
平泳ぎとバタフライの基礎練習をおこない100m個人メドレーを泳ぐことが目標の教室です。						