

成人水泳教室

〈高校生以上〉 教室終了後に1時間の利用が可能です

※「らくらくスイムクラス」と「ステップアップスイムクラス」はクロールで25m以上泳げる方対象

教室名	曜日	回数	期間	時間	参加費	定員
ビギナースイムクラス	毎週木曜日	全10回	1/10(木)~3/14(木)	10:30~11:20	8,300円 (65歳以上4,150円)	15名
初心者向けのクロールの教室です。基礎練習をしっかりとおこないクロールで25m泳ぐことが目標の教室です。						
らくらくスイムクラス	毎週木曜日	全10回	1/10(木)~3/14(木)	11:30~12:20	8,300円 (65歳以上4,150円)	15名
背泳ぎの基本練習をおこない背泳ぎ25mとクロール50mを泳ぐことが目標の教室です。						
ステップアップスイムクラス	毎週水曜日	全11回	1/9(水)~3/20(水)	10:30~11:20	9,130円 (65歳以上4,570円)	15名
平泳ぎとバタフライの基礎練習をおこない100m個人メドレーを泳ぐことが目標の教室です。						