

エンジョイスイム

成人対象(18歳以上)

週替わりでさまざまな泳法

異なるテーマの教室です

25mを泳げるようになりたい...

もっとラクに泳ぎたい...

色々な泳法を泳いでみたい...

目的に合わせて参加できます!!

専用予約サイトはこちら▶



開催日	毎週金曜日	時間	19:40~20:40
定員	10名	受付時間	教室開始30分前
料金	1,150円(65歳以上575円)/1回		
受付方法	専用予約サイト (https://coubic.com/dazaifu-pool/booking_pages#pageContent) からのみ受付いたします		
予約期間	教室開催日 7日前 AM8:00 ~ 教室開始前まで		
教室参加当日 の注意事項	・参加費は、当日お支払いください。(現金、クレジットカード決済、交通系ICのみ)		
	・教室参加者は、教室終了後1時間フール利用が可能です		
	・定員を超えた場合は、ご参加いただけません		
	・教室開始時間までにご連絡がない場合、キャンセル扱いとさせていただきます		

エンジョイスイム教室カリキュラム予定表

開催日		主なカリキュラム	
7月	25日	長距離クロール	クロールで長い距離を泳げるよう練習します。
8月	1日	個人メドレー・ターン	4泳法とそれぞれのターンの練習をします。
	8日	クロール基礎	クロールの基礎を練習します。
	15日	背泳ぎ基礎	背泳ぎの基礎を練習します。
	22日	平泳ぎ基礎	平泳ぎの基礎を練習します。
エンジョイスイム①は休講中です。11月7日(金)からの再開予定となっております。			
カリキュラムは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。			