

エンジョイスイム

成人対象(18歳以上)

週替わりでさまざまな泳法
異なるテーマの教室です

25mを泳げるようになりたい。。。

もっとラクに泳ぎたい。。。

色々な泳法を泳いでみたい。。。

目的に合わせて参加できます！！



専用予約サイトはこちらから▶

開催日	毎週金曜日	時間	19:40~20:40
定員	10名	受付時間	教室開始30分前
料金	1,150円 (65歳以上575円) / 1回		
受付方法	専用予約サイト (https://coubic.com/dazaifu-pool/booking_pages#pageContent) からのみ受付いたします		
予約期間	教室開催日 7日前 AM8:00 ~教室開始前まで		
教室参加当日 の注意事項	・参加費は、当日お支払いください。(現金、クレジットカード決済、交通系ICのみ)		
	・教室参加者は、教室終了後1時間プール利用が可能です		
	・定員を超えた場合は、ご参加いただけません		
	・教室開始時間までにご連絡がない場合、キャンセル扱いとさせていただきます		

エンジョイスイム教室カリキュラム予定表

開催日	主なカリキュラム		
7月	26日	バタフライ基礎	バタフライの基礎を練習をします。
8月	2日	スカーリング	水のとらえ方の練習をします。
	9日	個人メドレー・ターン	4泳法とそれぞれのターンの練習をします。
	16日	クロール・ターン	クロールとターンの練習をします。
	23日	背泳ぎ・ターン	背泳ぎとターンの練習をします。
エンジョイスイム①は休講中です。11月1日(金)からの再開予定となっております。			
カリキュラムは予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。			