

[2024年度 前期教室] 4月2日(火)▶7月19日(金)

週間スケジュール

2024年4月2日(火)～2024年7月19日(金)

指定管理者主催事業

教室案内

施設営業時間

屋内プール

9:30～21:30(最終入館21:00)

アスレチックジム

9:00～21:30(最終入館21:00)

休園日

毎週月曜(月曜日が祝祭日の場合は翌平日)/年末年始(12月28日～1月4日)
※6月初旬より小学校水泳授業のため、営業時間が変更になる可能性があります。

太宰府市立太宰府史跡水辺公園(太宰府市民プール)

指定管理者:シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ

TEL.092-921-8668

〒818-0135 福岡県太宰府市大字向佐野18番地

<https://www.ssk-dazaifu-pool.com/>

曜日	クラス	時間
火曜日	気分爽快アクア	10:40～11:25
水曜日	ステップアップスイム	10:30～11:30
	わくわくアクアミット	11:40～12:25
	水中ウォーキング	13:30～14:00
	幼児スイム水曜	15:00～16:00
	小学生スイム水曜A	16:10～17:10
	小学生スイム水曜B	17:20～18:20
木曜日	チャレンジスイム水曜	18:30～19:30
	ビギナースイム	10:30～11:30
	らくらくスイム	11:40～12:40
	幼児スイム木曜	15:00～16:00
	小学生スイム木曜A	16:10～17:10
	小学生スイム木曜B	17:20～18:20
金曜日	チャレンジスイム木曜	18:30～19:30
	エンジョイスイム①	10:30～11:30
	幼児スイム金曜	15:00～16:00
	小学生スイム金曜A	16:10～17:10
	小学生スイム金曜B	17:20～18:20
	小学生スイム金曜C	18:30～19:30
土曜日	エンジョイスイム②	19:40～20:40
	小学生スイム土曜A	10:40～11:40
	幼児スイム土曜	16:00～17:00
	小学生スイム土曜B	17:10～18:10

コイン制教室 ● すべて18歳以上が対象です。

教室名	水中運動教室 ※休園日と祝祭日を除く			水泳教室 ※休園日と祝祭日を除く	
	気分爽快アクア	わくわくアクアミット	水中ウォーキング	エンジョイスイム①	エンジョイスイム②
曜日	毎週火曜日	毎週水曜日	毎週水曜日	毎週金曜日	毎週金曜日
時間	10:40～11:25	11:40～12:25	13:30～14:00	10:30～11:30	19:40～20:40
定員	40名	40名	20名	10名	10名
参加費	650円(65歳以上 325円)	650円(65歳以上 325円)	無料 ※利用券が必要です	1,150円(65歳以上 575円)	1,150円(65歳以上 575円)
開催期間	4/2～7/9	4/3～7/17	4/3～7/17	4/5～5/31	4/5～7/19
内容	水中で音楽に合わせて身体を動かします。身体を動かしリフレッシュしたい方、運動したい方におすすめです。	水の抵抗をより実感しやすい、アクアミット(水中運動用グローブ)を着用しトレーニングを行います。運動強度はご自身で調整できるので、初心者の方でも楽しめる教室です。	水中での歩き方とポイントをご紹介します。基礎を学び効果的な水中ウォーキングを行いましょう。	週替わりで様々な泳法の練習を行います。レッスンカリキュラムをご確認ください。	週替わりで様々な泳法の練習を行います。レッスンカリキュラムをご確認ください。

コイン制教室予約方法

受付方法: 専用予約サイト(https://cubic.com/dazaifu-pool/booking_pages#pageContent)からのみ受付いたします。
※予約時にご登録されたメールアドレスに予約完了メールをお知らせするメールをお送りします。
@cubic.comからの確認メールが受信できるように受信許可を設定してください。

予約期間: 教室開催日7日前～教室開始前まで

手順

- 専用予約サイトからお入りください
- 希望する教室を選択
- 「予約・スケジュール」をクリック
- 参加する「予約日時」にチェックを入れる
- 「次へ」をクリック
- 必要事項を入力の上、「お支払い情報へ進む」をクリック
- 「内容確認へ進む」をクリック
- 「予約する」をクリック、予約完了



▲専用予約サイトはこちらから

■教室参加当日の注意事項

- 参加費は当日、お支払いください。(クレジットカード決済または現金のみ)
- 教室開始30分前より受付を開始します ※水中ウォーキングのみ15分前
- 教室参加者は、教室終了後1時間プール利用が可能です ※水中ウォーキング除く
- 定員を超えた場合は、ご参加いただけません。

開催日程

クラス	4月	5月	6月	7月
水中運動教室				
気分爽快アクア	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16
わくわくアクアミット	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17
水中ウォーキング	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17
水泳教室				
エンジョイスイム①	5 12 19 26	10 17 24 31		
エンジョイスイム②	5 12 19 26	10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19

月	日	カリキュラム	
		4	5
4	5	クロールで長い距離を泳ぐ	10
	12	クロール基礎	17
	19	背泳ぎ基礎	24
	26	平泳ぎ基礎	31
5	7	バタフライ基礎	14
	10	スクーリング	17
	17	個人メドレー・ターン	24
	24	クロール・ターン	31

月	日	カリキュラム	
		4	5
4	5	クロールで長い距離を泳ぐ	10
	12	クロール基礎	17
	19	背泳ぎ基礎	24
	26	平泳ぎ基礎	31
5	7	バタフライ基礎	14
	10	スクーリング	17
	17	個人メドレー・ターン	24
	24	クロール・ターン	31

クール制教室 ※事前の申し込みが必要です。クール制教室予約申請方法をご覧ください。

成人水泳教室

様々な泳力に合わせて、3つのクラスがあります。正しい泳法を身につけ生涯スポーツとして水泳を楽しみましょう。
※対象:18歳以上 ※最少開催人数:5名

教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間
ビギナースイム ※全く泳げない方から参加可能	毎週木曜日	10:30~11:30	15名	15回	14,250円 (65歳以上 7,125円)	4/4~7/11
	内容	水泳の基本を習得しクロールで25m完泳を目標に練習します。				
らくらくスイム ※クロールで25m以上泳げる方	毎週木曜日	11:40~12:40	15名	15回	14,250円 (65歳以上 7,125円)	4/4~7/11
	内容	クロールで長い距離を泳げるように体力・泳力の向上を図ります。また、背泳ぎの練習も行います。				
ステップアップスイム ※クロール25m以上、背泳ぎ25m以上泳げる方	毎週水曜日	10:30~11:30	15名	15回	14,250円 (65歳以上 7,125円)	4/3~7/10
	内容	平泳ぎとバタフライを中心に練習を行い、100m個人メドレーが泳げるようになる事を目標に練習します。				

幼児水泳教室

初めての水泳は楽しいがいっぱい!少人数指導で個人に合った指導を安全に行います。自己保全身も考えたカリキュラムです。
※対象:満4歳~未就学児(期間中に満4歳になるお子さまから参加可能) ※最少開催人数:5名 ※全く泳げない、水泳が苦手なお子さまから参加OK

教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間	内容
幼児スイム水曜	毎週水曜日	15:00~16:00	10名	15回	17,250円	4/3~7/10	クロール25m、背泳ぎ25mを泳げるようになる事が目標のクラスです。コーチ1名につき参加者5名までの少人数レッスンのためお子さまお一人お一人の泳力にあった指導を行います。
幼児スイム木曜	毎週木曜日			13回		4/4~7/11	
幼児スイム金曜	毎週金曜日			12回		4/5~7/5	
幼児スイム土曜	毎週土曜日			12回		4/6~6/29	

小学生水泳教室

正しい泳ぎ方を楽しく学んで、学校の水泳授業をもっと楽しく!少人数指導で個人に合った指導を安全に行います。自己保全身も考えたカリキュラムです。
※対象:小学生 ※最少開催人数:5名

初級者~中級者

全く泳げない、水泳が苦手なお子さまからクロールや背泳ぎで泳げるようになりたい方

上級者

当社認定7級以上(クロールと背泳ぎが25m以上泳げる)泳力がある方

教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間	内容			
初級者~中級者	小学生スイム水曜A	毎週水曜日	20名	15回	17,250円	4/3~7/10	クロール25m、背泳ぎ25mを泳げるようになる事が目標のクラスです。コーチ1名につき参加者10名までの少人数レッスンを行います。			
								17:20~18:20		
	小学生スイム水曜B	毎週水曜日				16:10~17:10		4/4~7/11		
									17:20~18:20	
	小学生スイム木曜A	毎週木曜日				16:10~17:10		13回	14,950円	4/5~7/5
	小学生スイム木曜B	毎週木曜日				17:20~18:20		12回	13,800円	4/6~6/29
小学生スイム金曜A	毎週金曜日	16:10~17:10	12回	13,800円	4/6~6/29					
						17:20~18:20				
小学生スイム金曜B	毎週金曜日	17:20~18:20	15回	17,250円	4/3~7/10	クロール50m、背泳ぎ50m、平泳ぎ25m、バタフライ25mを泳げ、100m個人メドレーができるようになる事が目標のクラスです。				
							18:30~19:30			
小学生スイム金曜C	毎週金曜日	17:20~18:20	15回	17,250円	4/4~7/11					
						18:30~19:30				
小学生スイム土曜A	毎週土曜日	10:40~11:40	15回	17,250円	4/3~7/10					
						17:10~18:10				
小学生スイム土曜B	毎週土曜日	17:10~18:10	15回	17,250円	4/4~7/11					
						17:10~18:10				
チャレンジスイム水曜	毎週水曜日	18:30~19:30	20名	15回	17,250円	4/3~7/10	クロール50m、背泳ぎ50m、平泳ぎ25m、バタフライ25mを泳げ、100m個人メドレーができるようになる事が目標のクラスです。			
チャレンジスイム木曜	毎週木曜日	18:30~19:30	20名	15回	17,250円	4/4~7/11				

開催日

クラス	4月	5月	6月	7月	予備日(7月)	
成人対象	ビギナースイム	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18	
	らくらくスイム	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18	
	ステップアップスイム	3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18
幼児対象	幼児スイム水曜	3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18
	幼児スイム木曜	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17
	幼児スイム金曜	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18
	幼児スイム土曜	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18	10 7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18
	小学生スイム水曜A	3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18
小学生対象	小学生スイム水曜B	3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18
	小学生スイム木曜A	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17
	小学生スイム木曜B	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17
	小学生スイム金曜A	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18
	小学生スイム金曜B	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18
	小学生スイム金曜C	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18
	小学生スイム土曜A	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18	10 7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18
	小学生スイム土曜B	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	9 6 13 20 27 4 11 18	10 7 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18
	チャレンジスイム水曜	3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18
	チャレンジスイム木曜	4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	5 12 19 26 3 10 17 24 1 8 15 22 29 5 12 19 26 3 10 17	6 13 20 27 4 11 18 25 2 9 16 23 30 6 13 20 27 4 11 18	7 4 11 18	8 5 12 19 26 3 10 17

クール制教室予約申請方法

受付方法: 専用予約サイト(https://coubic.com/dazaifu-pool/booking_pages#pageContent)からのみ受付いたします。

予約申請締切: 2024年3月10日(日曜日) 抽選日: 2024年3月11日(月曜日)

※抽選結果は、ご登録いただきましたメールにてご案内します(抽選日から1-2日後)。

手順

- 専用予約サイトからお入りください
- 希望する教室区分を選択
- 「予約・スケジュール」をクリック
- 希望する教室の「選択する」をクリック
- 「+日時の追加」を選択
- カレンダーを4月に設定し、「教室初回日を選択」
➡「予約時間」をクリック ➡「この日時を追加」をクリック
- 「次へ」をクリック
- 必要事項を入力の上、「内容確認へ進む」をクリック
- 「予約する」をクリック、予約申請完了
- 抽選日以降に当落案内メールを送信しますのでお待ちください



▲専用予約サイトはこちら

■申請時の注意事項

- 希望教室は、第三希望まで選択いただけます
- 予約申請締切日に定員を超えた場合は、厳正なる抽選を行います(非公開)。
- 定員に満たなかった教室の追加募集の案内につきましては、3月12日(火)までに当施設ホームページ(<https://ssk-dazaifu-pool.com>)にてご案内いたします。
- 予約時にご登録されたメールアドレスに予約完了メールと抽選結果をお知らせするメールをお送りします。
- @coubic.comからの確認メールが受信できるように受信許可を設定してください。