［2023年度 中期教室］8月25日（金）▶12月27日（水）

指定管理者主催事業

教室案内

施設営業時間

屋内プール

9:30～21:30（最終入館21:00）

アスレチックジム

9:00～21:30（最終入館21:00）

※9月1日・8日・15日・22日・29日（全て金曜日）は、小学校水泳授業のため
屋内プール、アスレチックジム共に営業時間13:30～21:30（最終入館21:00）

休園日

毎週月曜（月曜日が祝祭日の場合は翌平日）/年末年始（12月28日～1月4日）

太宰府市立太宰府史跡水辺公園（太宰府市民プール）
指定管理者：シンコースポーツ・西鉄ビルマネージメントグループ
TEL.092-921-8668
〒818-0135　福岡県太宰府市大字向佐野18番地
https://www.ssk-dazaifu-pool.com/

週間スケジュール

2023年8月25日(金)～2023年12月27日(水)

曜日	クラス	時間
火曜日	気分爽快アクア	10:30～11:15
水曜日	ステップアップスイム	10:30～11:30
	わくわくアクアミット	11:40～12:25
	水中ウォーキング	13:30～14:00
	幼児スイム水曜	15:00～16:00
	小学生スイム水曜A	16:10～17:10
	小学生スイム水曜B	17:20～18:20
	チャレンジスイム水曜	18:30～19:30
木曜日	ビギナースイム	10:30～11:30
	らくらくスイム	11:40～12:40
	幼児スイム木曜	15:00～16:00
	小学生スイム木曜A	16:10～17:10
	小学生スイム木曜B	17:20～18:20
	チャレンジスイム木曜	18:30～19:30
金曜日	エンジョイスイム①（8・9月は休講）	10:30～11:30
	幼児スイム金曜	15:00～16:00
	小学生スイム金曜A	16:10～17:10
	小学生スイム金曜B	17:20～18:20
	小学生スイム金曜C	18:30～19:30
	エンジョイスイム②	19:40～20:40
土曜日	小学生スイム土曜A	10:40～11:40
	幼児スイム土曜	16:00～17:00
	小学生スイム土曜B	17:10～18:10

当日申込教室

参加方法

- 開催当日に参加受付をおこないます。
- 教室開始30分前より先着順の受付となっております。定員になり次第、受付を終了させていただきます。（水中ウォーキングのみ15分前受付開始）
- 教室参加者は、教室終了後1時間プール利用が可能です。（水中ウォーキングを除く）
- すべて18歳以上が対象です。

水中運動教室 ※休園日と祝祭日を除く

教室名	曜日	受付時間	時間	定員	参加費	開催期間
気分爽快アクア	毎週火曜日	10:00～	10:30～11:15	40名	650円(65歳以上 325円)	8/29～12/26
	内容	水中で音楽に合わせ身体を動かします。身体を動かしリフレッシュしたい方、運動したい方におすすめです。				
わくわくアクアミット	毎週水曜日	11:10～	11:40～12:25	40名	650円(65歳以上 325円)	8/30～12/27
	内容	水の抵抗をより実感しやすい、アクアミット（水中運動用グローブ）を着用しトレーニングを行います。運動強度はご自身で調整できるので、初心者の方でも楽しめる教室です。				
水中ウォーキング	毎週水曜日	13:15～	13:30～14:00	20名	無料 ※利用券が必要です	8/30～12/27
	内容	水中での歩き方とポイントをご紹介します。基礎を学び効果的な水中ウォーキングを行いましょう。				

水泳教室 ※休園日を除く

教室名	曜日	受付時間	時間	定員	参加費	開催期間
エンジョイスイム①	毎週金曜日	10:00～	10:30～11:30	10名	1,150円(65歳以上 575円)	10/6～12/22
	内容	週替わりで様々な泳法の練習を行います。レッスンカリキュラムでご確認ください。				
エンジョイスイム②	毎週金曜日	19:10～	19:40～20:40	10名	1,150円(65歳以上 575円)	8/25～12/22
	内容	週替わりで様々な泳法の練習を行います。レッスンカリキュラムでご確認ください。				

レッスンカリキュラム
※カリキュラムは予告なく変更になる場合がございます

エンジョイスイム①

月	日	カリキュラム
8	25	休講
9	1	↓
	8	↓
	15	↓
	22	↓
	29	↓
10	6	クロール・ターン
	13	背泳ぎ・ターン
	20	平泳ぎ・ターン
10	27	バタフライ・ターン
11	3	クロールで長い距離を泳ぐコツ
	10	クロール基礎
	17	背泳ぎ基礎
	24	平泳ぎ基礎
12	1	バタフライ基礎
	8	個人メドレー・ターン
	15	クロール・ターン
	22	背泳ぎ・ターン

エンジョイスイム②

月	日	カリキュラム
8	25	クロール基礎
9	1	背泳ぎ基礎
	8	平泳ぎ基礎
	15	バタフライ基礎
	22	スカーリング
	29	個人メドレー・ターン
10	6	クロール・ターン
	13	背泳ぎ・ターン
	20	平泳ぎ・ターン
10	27	バタフライ・ターン
11	3	クロールで長い距離を泳ぐコツ
	10	クロール基礎
	17	背泳ぎ基礎
	24	平泳ぎ基礎
12	1	バタフライ基礎
	8	個人メドレー・ターン
	15	クロール・ターン
	22	背泳ぎ・ターン

クール制教室　※事前の申し込みが必要です。クール制教室申込方法をご覧ください。

成人水泳教室

様々な泳力に合わせて、3つのクラスがあります。正しい泳法を身につけ生涯スポーツとして水泳を楽しみましょう。
※対象：18歳以上　※最少開催人数：5名

教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間
ビギナースイム ※全く泳げない方から参加可能	毎週木曜日	10:30～11:30	15名	16回	15,200円（65歳以上 7,600円）	8/31～12/14
	内容	水泳の基本を習得しクロールで25m完泳を目標に練習します。				
らくらくスイム ※クロールで25m以上泳げる方	毎週木曜日	11:40～12:40	15名	16回	15,200円（65歳以上 7,600円）	8/31～12/14
	内容	クロールで長い距離を泳げるように体力・泳力の向上を図ります。また、背泳ぎの練習も行います。				
ステップアップスイム ※クロール25m以上、背泳ぎ25m以上泳げる方	毎週水曜日	10:30～11:30	15名	17回	16,150円（65歳以上 8,075円）	8/30～12/20
	内容	平泳ぎとバタフライを中心に練習を行い、100m個人メドレーが泳げるようになる事を目標に練習します。				

幼児水泳教室

初めての水泳は楽しいがいっぱい!少人数指導で個人に合った指導を安全に行います。自己保全も考えたカリキュラムです。
※対象：満4歳～未就学児（期間中に満4歳になるお子さまから参加可能）　※最少開催人数：5名　※全く泳げない、水泳が苦手なお子さまから参加OK

教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間	内容
幼児スイム水曜	毎週水曜日	15:00～16:00	10名	17回	19,550円	8/30～12/20	クロール25m、背泳ぎ25mを泳げるようになる事が目標のクラスです。コーチ1名につき参加者5名までの少人数レッスンのためお子さまお一人お一人の泳力にあった指導を行います。
幼児スイム木曜	毎週木曜日			16回	18,400円	8/31～12/14	
幼児スイム金曜	毎週金曜日					9/1～12/15	
幼児スイム土曜	毎週土曜日	16:00～17:00				9/2～12/16	

小学生水泳教室

正しい泳ぎ方を楽しく学んで、学校の水泳授業をもっと楽しく!少人数指導で個人に合った指導を安全に行います。自己保全も考えたカリキュラムです。
※対象：小学生　※最少開催人数：5名

初級者～中級者　全く泳げない、水泳が苦手なお子さまからクロールや背泳ぎで泳げるようになりたい方　**上級者**　当社認定7級以上(クロールと背泳ぎが25m以上泳げる)泳力がある方

	教室名	曜日	時間	定員	回数	参加費	開催期間	内容
初級者～中級者	小学生スイム水曜A	毎週水曜日	16:10～17:10	20名	17回	19,550円	8/30～12/20	クロール25m、背泳ぎ25mを泳げるようになる事が目標のクラスです。コーチ1名につき参加者10名までの少人数レッスンを行います。
	小学生スイム水曜B		17:20～18:20					
	小学生スイム木曜A	毎週木曜日	16:10～17:10		16回	18,400円	8/31～12/14	
	小学生スイム木曜B		17:20～18:20					
	小学生スイム金曜A	毎週金曜日	16:10～17:10				9/1～12/15	
	小学生スイム金曜B		17:20～18:20					
	小学生スイム金曜C		18:30～19:30					
	小学生スイム土曜A	毎週土曜日	10:40～11:40				9/2～12/16	
	小学生スイム土曜B		17:10～18:10					
上級者	チャレンジスイム水曜	毎週水曜日	18:30～19:30	20名	17回	19,550円	8/30～12/20	クロール50m、背泳ぎ50m、平泳ぎ25m、バタフライ25mを泳げ、100m個人メドレーができるようになる事が目標のクラスです。
	チャレンジスイム木曜	毎週木曜日			16回	18,400円	8/31～12/14	

※クール制教室の参加費は2回の分割払いも可能です。

開催日程

	クラス	8月	9月					10月				11月					12月			予備
成人対象	ビギナースイム	31	7	14	21	28	／	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	／	21
	らくらくスイム	31	7	14	21	28	／	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	／	21
	ステップアップスイム	30	6	13	20	27	／	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
幼児対象	幼児スイム水曜	30	6	13	20	27	／	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
	幼児スイム木曜	31	7	14	21	28	／	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	／	21
	幼児スイム金曜	／	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	／	1	8	15	22
	幼児スイム土曜	／	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	／	2	9	16	23
小学生対象	小学生スイム水曜A	30	6	13	20	27	／	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
	小学生スイム水曜B	30	6	13	20	27	／	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
	小学生スイム木曜A	31	7	14	21	28	／	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	／	21
	小学生スイム木曜B	31	7	14	21	28	／	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	／	21
	小学生スイム金曜A	／	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	／	1	8	15	22
	小学生スイム金曜B	／	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	／	1	8	15	22
	小学生スイム金曜C	／	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	／	1	8	15	22
	小学生スイム土曜A	／	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	／	2	9	16	23
	小学生スイム土曜B	／	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	／	2	9	16	23
	チャレンジスイム水曜	30	6	13	20	27	／	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27
	チャレンジスイム木曜	31	7	14	21	28	／	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	／	21

クール制教室申込方法

受付方法：往復はがきに必要事項を記入の上、ご投函頂くか施設受付までお出しください。
申込受付は往復はがきのみとなります。
申込締切：2023年8月4日(金曜日)必着

〈往信の表面〉　〈返信の裏面〉

63　往信
8180135
太宰府市立
太宰府史跡水辺公園 行
太宰府市大字向佐野18番地
未記入
（何も書かないでください）

〈返信の表面〉　〈往信の裏面〉

63　返信
0000000
参加者の氏名
参加者の住所
①参加者の氏名（ふりがな）
②性別
③生年月日
④年齢・学年
⑤参加者の住所
⑥電話番号
⑦希望教室
第3希望まで記入いただけます

※往復はがき1枚につき1名の受付とします。
※希望教室は第3希望までご記入いただけます。
※定員を超えた応募があった場合は厳選なる抽選をおこないます。（非公開）
※記入漏れがある場合には無効とします。
※郵送時のトラブルにつきましては、一切責任をおいません。余裕をもってご投函ください。
※教室参加の有無は、返信用はがきにてご案内します。
※抽選結果のハガキ到着は8月4日(金)のはがき締切日から7日～10日以内を予定しております。
期間を過ぎてもは結果はがきが到着しない場合は、施設へご連絡ください。
※定員に満たなかった空き教室は8月11日(金)の11時より施設にて受付を開始します。(先着順)