

指定管理者主催事業

教室案内

2023年度前期教室 2023年4月1日(土)～2023年7月19日(水)

太宰府市立太宰府史跡水辺公園 (太宰府市民プール)

指定管理者：シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ

☎ 092-921-8668 〒818-0135 福岡県太宰府市大字向佐野18番地

施設HP <https://www.ssk-dazaifu-pool.com/>

施設営業時間

【屋内プール】 9:30～21:30 (最終入園21:00)

【アスレチックジム】 9:00～21:30 (最終入園21:00)

休園日

毎週月曜日 ※祝日の場合は翌日

※祝日が連続する場合は直近の平日

週間スケジュール 2023年4月1日(土)～2023年7月19日(水)						
月	火	水	木	金	土	日
休 園 日	気分爽快アクア 10:30～11:15	ステップアップ スイム 10:30～11:30	ビギナースイム 10:30～11:30	エンジョイスイム① 10:30～11:30	小学生スイム 土曜A 10:40～11:40	
		わくわくアクアミット 11:40～12:25	らくらくスイム 11:40～12:40	エンジョイスイム① 6月～9月は休講です		
		水中ウォーキング 13:30～14:00				
			幼児スイム木曜 15:00～16:00	幼児スイム金曜 15:00～16:00		
		小学生スイム 水曜A 16:10～17:10	小学生スイム 木曜A 16:10～17:10	小学生スイム 金曜A 16:10～17:10	幼児スイム土曜 16:00～17:00	
		小学生スイム 水曜B 17:20～18:20	小学生スイム 木曜B 17:20～18:20	小学生スイム 金曜B 17:20～18:20	小学生スイム 土曜B 17:10～18:10	
		チャレンジスイム 水曜 18:30～19:30	チャレンジスイム 木曜 18:30～19:30	小学生スイム 金曜C 18:30～19:30		
				エンジョイスイム② 19:40～20:40		

当日受付

教室

○受付は、先着順となっておりますので、定員になり次第、受付を終了させていただきます。

○教室参加者は、教室終了後1時間プール利用が可能です。(水中ウォーキング除く)

◆ ◆ ◆ 水中運動教室 ◆ ◆ ◆

クラス	開催曜日	時間	定員	受付時間	参加料金/1回
気分爽快アクア	毎週火曜日	10:30～11:15	20名	10:00～	650円(65歳以上325円)
	水中で音楽に合わせて身体を動かします。リフレッシュしたい方、運動をしたい方にお勧めです。				
わくわくアクアミット	毎週水曜日	11:40～12:25	20名	11:10～	650円(65歳以上325円)
	アクアミット(水中運動用のグローブ)を着用し、水の抵抗を活かしたトレーニングを行います。				
	休講：5/3・7/12				
水中ウォーキング	毎週水曜日	13:30～14:00	15名	13:15～	無 料
	水中での歩き方の基礎を学び効果的な水中ウォーキングをおこないましょう。				
	休講：5/3・7/12				

◆ ◆ ◆ 水泳教室 ◆ ◆ ◆

クラス	開催曜日	時間	定員	受付時間	参加料金/1回
エンジョイスイム①	毎週金曜日	①10:30～11:30	10名	10:00～	1,150円
		②19:40～20:40	10名	19:10～	(65歳以上575円)
	週替わりで様々な泳法の練習をおこないます。初心者から上級者まで自分に合うカリキュラムの日を選んで参加できる教室です。				

エンジョイスイム②	休講：①5/5・6月～9月				
	休講：②5/5				
スケジュール&レッスンカリキュラム					
【エンジョイスイム①】			【エンジョイスイム②】		
月	日	カリキュラム	月	日	カリキュラム
4	7	クロール基礎	6	2	休 講
	14	背泳ぎ基礎		9	
	21	平泳ぎ基礎		16	
	28	バタフライ基礎		23	
5	5	休講	7	30	
	12	クロール		7	
	19	背泳ぎ		14	↓
	26	平泳ぎ			
月	日	カリキュラム	月	日	カリキュラム
4	7	クロール基礎	6	2	バタフライ
	14	背泳ぎ基礎		9	スカーリング
	21	平泳ぎ基礎		16	クロール基礎
	28	バタフライ基礎		23	背泳ぎ基礎
5	5	休講	7	30	平泳ぎ基礎
	12	クロール		7	バタフライ基礎
	19	背泳ぎ		14	個人メドレー
	26	平泳ぎ			

※カリキュラムは予告なく変更になる場合がございます

前期クール制教室 ※事前申込が必要です。申込み方法をご覧ください。

成人対象水泳教室

対象：18歳以上 ※最少開催人数5名

クラス	開催曜日	開催時間	定員	参加費	（）内65歳以上	開催期間
	教室の紹介					
ビギナースイム	毎週木曜	10:30～11:30	15名	12,350円	(6,175円)	【13回】4/6～7/6
	水泳の基本を習得しクロールで25m完泳を目標に練習をします。初心者の方大歓迎です。					
らくらくスイム	毎週木曜	11:40～12:40	15名	12,350円	(6,175円)	【13回】4/6～7/6
	クロールで長い距離を泳げるように体力・泳力の向上を図ります。また、背泳ぎの基礎練習をします。					
ステップアップスイム	毎週水曜	10:30～11:30	15名	12,350円	(6,175円)	【13回】4/5～7/5
	平泳ぎとバタフライを中心に練習を進め、100m個人メドレーが泳げることを目標に練習をします。					

幼児対象水泳教室

対象：満4歳～未就学児 ※最少開催人数5名

初心者からクロール25m、背泳ぎ25mを泳げるようになることが目標の教室です。コーチ1名につき参加者5名までの少人数制で、お子さまお一人お一人の泳力にあった指導を行います。6名以上の場合、2班体制で開催します。期間中に4歳になるお子さまから参加可能です。

クラス	開催曜日	開催時間	定員	参加費	開催期間
幼児スイム木曜	毎週木曜	15:00～16:00	10名	14,950円	【13回】4/6～7/6
幼児スイム金曜	毎週金曜	15:00～16:00	10名	14,950円	【13回】4/7～7/7
幼児スイム土曜	毎週土曜	16:00～17:00	10名	14,950円	【13回】4/1～7/1



開催日程

クラス		4月				5月				6月					7月
成人対象	ビギナースイム	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6
	らくらくスイム	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6
	ステップアップスイム	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28		5
幼児対象	幼児スイム木曜	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6
	幼児スイム金曜	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7
	幼児スイム土曜	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24		1
小学生対象	小学生スイム水曜A	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28		5
	小学生スイム水曜B	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28		5
	小学生スイム木曜A	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6
	小学生スイム木曜B	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6
	小学生スイム金曜A	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7
	小学生スイム金曜B	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7
	小学生スイム金曜C	7	14	21	28	12	19	26		2	9	16	23	30	7
	小学生スイム土曜A	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24		1
	小学生スイム土曜B	1	8	15	22	6	13	20	27	3	10	17	24		1
	チャレンジスイム水曜	5	12	19	26	10	17	24	31	7	14	21	28		5
	チャレンジスイム木曜	6	13	20	27	11	18	25		1	8	15	22	29	6

小学生対象水泳教室

対象：小学生 ※最少開催人数5名

初心者
～
中級者

クロール25m、背泳ぎ25mを泳げるようになることが目標の教室です。コーチ1名につき参加者10名までの少人数制で、個々の泳力にあった指導を行います。11名以上の場合、2班体制で開催します。

教室名	開催曜日	開催時間	定員	参加費	開催期間
小学生スイム水曜A	毎週水曜	16:10～17:10	20名	14,950円	【13回】4/5～7/5
小学生スイム水曜B	毎週水曜	17:20～18:20	20名	14,950円	【13回】4/5～7/5
小学生スイム木曜A	毎週木曜	16:10～17:10	20名	14,950円	【13回】4/6～7/6
小学生スイム木曜B	毎週木曜	17:20～18:20	20名	14,950円	【13回】4/6～7/6
小学生スイム金曜A	毎週金曜	16:10～17:10	20名	14,950円	【13回】4/7～7/7
小学生スイム金曜B	毎週金曜	17:20～18:20	20名	14,950円	【13回】4/7～7/7
小学生スイム金曜C	毎週金曜	18:30～19:30	20名	14,950円	【13回】4/7～7/7
小学生スイム土曜A	毎週土曜	10:40～11:40	20名	14,950円	【13回】4/1～7/1
小学生スイム土曜B	毎週土曜	17:10～18:10	20名	14,950円	【13回】4/1～7/1

上級者

クロール50m、背泳ぎで50m、平泳ぎ25m、バタフライ25mを泳げるようになることが目標の教室です。当社認定7級以上の泳力が目安となります。

クラス	開催曜日	開催時間	定員	参加費	開催期間
チャレンジスイム水曜	毎週水曜	18:30～19:30	20名	14,950円	【13回】4/5～7/5
チャレンジスイム木曜	毎週木曜	18:30～19:30	20名	14,950円	【13回】4/6～7/6

往復はがきの書き方を参考にご記入いただき、ご投函または、施設受付へお出しください。

申込締切 2023年3月21日(火)必着 ～申込受付は往復はがきのみとなります～

申込方法

往復はがきの書き方

〈往信の表面〉	〈返信の裏面〉	〈返信の表面〉	〈往信の裏面〉
〒818-0135 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 行	未記入 何も書かないでください	〒000-0000 参加者の氏名 参加者の住所	①参加者の氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢・学年 ⑤参加者の住所 ⑥電話番号 ⑦希望クラス名 第3希望までご記入いただけます

ご注意ください

※往復はがき1枚につき1名の受付とします。希望教室は第3希望までご記入いただけます。
※定員を超えた応募があった場合は厳選なる抽選をおこないます。(非公開)
※記入漏れがある場合には無効とします。
※郵送時のトラブルにつきましては、一切責任をおいせん。余裕をもってご投函ください。
※教室参加の有無は、返信用はがきにてご案内します。
※定員に満たなかった空き教室は3月26日(日)の11時より施設にて受付を開始します。(先着順)