















2019年 **4月** 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 当日申込教室スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00	水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15	
		姿勢改善 10:15~11:00			ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30	
		気分爽快アクア 10:30~11:15			水中ウォーキング 13:30~14:00	
		関節痛改善 19:30~20:30				
7		8	9	10	11	12
	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00	水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15	ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00		姿勢改善 10:15~11:00			ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30	
		気分爽快アクア 10:30~11:15			水中ウォーキング 13:30~14:00	
		関節痛改善 19:30~20:30				
14		15	16	17	18	19
	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00	水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15	
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00		姿勢改善 10:15~11:00			ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30	
		気分爽快アクア 10:30~11:15			水中ウォーキング 13:30~14:00	
		関節痛改善 19:30~20:30				
21		22	23	24	25	26
	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00	水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15	ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00		姿勢改善 10:15~11:00			ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30	
		気分爽快アクア 10:30~11:15			水中ウォーキング 13:30~14:00	
		関節痛改善 19:30~20:30				
28		29	30	<div style="text-align: center;">  <p>☆施設からのお知らせ☆</p>  </div> <p>・4/5(金)より事前申込教室が開始いたします。</p> <p>※4/29(月)~5/6(月) の期間は休館なく営業しております。</p>		
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00						

※指導員の都合上、教室が休講になる場合がありますので、予めご了承ください。

プール教室
教室開始30分前受付開始
【水中ウォーキングのみ15分前受付】

フロア教室
教室開始15分前受付開始

※プール利用時のお知らせ※

- ・各教室定員になり次第、教室への参加をお断りさせていただきます。(先着順)
- ・当施設は、ウォーキング2コース・完泳2コース・練習2コース・自由スペース2コースございます。教室開催時間中、利用コースの変更がありますので、予めご了承ください。
- ・利用状況に応じて、コース変更をいたしますので、予めご了承ください。