

平成30年 **11月** 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 当日申込教室スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
☆施設からのお知らせ☆ 12月1日よりイベント実施致します。 豪華景品を準備していますので多くの方 ご利用お待ちしております。 				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
						
4	5	6	7	8	9	10
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00		健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	スイマーズストレッチ 9:30~10:00 水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15
11	12	13	14	15	16	17
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00	休館日	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	スイマーズストレッチ 9:30~10:00 水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	
18	19	20	21	22	23	24
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00	休館日	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	スイマーズストレッチ 9:30~10:00 水中ウォーキング 13:30~14:00			ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15
25	26	27	28	29	30	
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00	休館日	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	スイマーズストレッチ 9:30~10:00 水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	

※指導員の都合上、教室が休講になる場合がありますので、予めご了承ください。

プール教室
教室開始30分前受付開始
【水中ウォーキングのみ15分前受付】

フロア教室
教室開始15分前受付開始

※プール利用時のお知らせ※

- ・各教室定員になり次第、教室への参加をお断りさせていただきます。(先着順)
- ・当施設は、ウォーキング2コース・完泳2コース・練習2コース・自由スペース2コースございます。教室開催時間中、利用コースの変更がありますので、予めご了承ください。
- ・利用状況に応じて、コース変更をいたしますので、予めご了承ください。