

オリンピック

青木智美さん

青木智美さん プロフィール

2016 リオデジャネイロオリンピック800mリレー8位
2017 世界選手権 800mフリーリレー5位
2018 パンパシフィック水泳選手権混合メドレーリレー2位
2018 アジア大会100m自由形4位
400mリレー1位
400mメドレーリレー1位



&

佐々木秀男さん プロフィール

2015 世界水泳選手権日本選手団トレーナー
2016 リオデジャネイロオリンピック競泳日本選手団トレーナー
〈主な専属トレーナー歴〉
北島康介/池江璃花子/瀬戸大也/塩浦慎理

トレーナー

佐々木秀男さん

スペシャルスイムレッスン

オリンピックで活躍したアスリートと世界トップレベルの選手を
多数サポートしている名トレーナーの夢のコラボレッスンです。
泳法指導に加え、水中トレーニング等も予定しています。

令和4年

11/4 金 11 金 18 金 25 金
13:00～ 太宰府市立太宰府史跡水辺公園

定員 18名

全4回

参加費
2,000円

スケジュール

11月4日(金) 13:00～15:00 青木智美さん&佐々木秀男さん 指導

■指導員紹介 ■水中ストレッチ&トレーニング ■模擬泳法 ■泳法指導

11月11日(金) 13:00～14:30

■水中ストレッチ&トレーニング ■泳法指導

11月18日(金) 13:00～14:30

■水中ストレッチ&トレーニング ■泳法指導

11月25日(金) 13:00～15:00 青木智美さん&佐々木秀男さん 指導

■水中ストレッチ&トレーニング ■泳法指導 ■質疑応答



【参加条件】

定員 18名

参加資格 18歳以上・25m程度完泳できる方・4日間参加できる方

参加料 2,000円(4回)

【お申し込み】

受付日 10/1(土) 受付開始 ※定員になり次第終了

申込方法 電話(092-921-8668) 受付のみ

申込
方法

お問い合わせ・お申し込み

太宰府市立太宰府史跡水辺公園 ☎ 092-921-8668

主催 指定管理者 シンコースポーツ・西鉄ビルマネジメントグループ
協力企業 アシックススポーツファシリティーズ株式会社
後援 太宰府市

お申し込みは
お電話で!

