


2019年 **8月** 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 当日申込教室スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
<b>☆施設からのお知らせ☆</b> 夏期屋外プールについて オープン期間 7/19(金)13:00~8/25(日) 営業時間 9:30~17:30 <b>※7/19~8/25の期間は休みなく営業いたします。</b>				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
		姿勢改善 10:15~11:00 関節痛改善 19:30~20:30				ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15
11	12	13	14	15	16	17
						
18	19	20	21	22	23	24
		姿勢改善 10:15~11:00 関節痛改善 19:30~20:30				ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15
25	26	27	28	29	30	31
	<b>休館日</b> 	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	水中ウォーキング 13:30~14:00		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	

※指導員の都合上、教室が休講になる場合がありますので、予めご了承ください。

**プール教室**  
 教室開始30分前受付開始  
【水中ウォーキングのみ15分前受付】

**フロア教室**  
 教室開始15分前受付開始

**※プール利用時のお知らせ※**

- ・各教室定員になり次第、教室への参加をお断りさせていただきます。(先着順)
- ・当施設は、ウォーキング2コース・完泳2コース・練習2コース・自由スペース2コースございます。教室開催時間中、利用コースの変更がありますので、予めご了承ください。
- ・利用状況に応じて、コース変更をいたしますので、予めご了承ください。