

2019年 **5月** 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 当日申込教室スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>☆施設からのお知らせ☆</p> <p>5/1(水)~6(月)の期間は通常通り営業致しております。 ※5/7(火)-8(水)は休館日ですのでご了承ください。</p> 			営業→ 	→ 	→ 	→ 
5	6	7	8	9	10	11
→ 	→営業 	休館日 	休館日 		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15 
12	13	14	15	16	17	18
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	水中ウォーキング 13:30~14:00 		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15 
19	20	21	22	23	24	25
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	水中ウォーキング 13:30~14:00 		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	ゆがみセルフケア ~足指調整~ 9:30~10:15 
26	27	28	29	30	31	
ヘルス&リフレッシュ 11:00~12:00	休館日 	健康ストレッチ 9:30~10:00 姿勢改善 10:15~11:00 気分爽快アクア 10:30~11:15 関節痛改善 19:30~20:30	水中ウォーキング 13:30~14:00 		脂肪燃焼アクア 10:30~11:15 ヘルス&リフレッシュ 11:30~12:30 水中ウォーキング 13:30~14:00	

※指導員の都合上、教室が休講になる場合がありますので、予めご了承ください。

プール教室
 教室開始30分前受付開始
 【水中ウォーキングのみ15分前受付】

フロア教室
 教室開始15分前受付開始

※プール利用時のお知らせ※

- ・各教室定員になり次第、教室への参加をお断りさせていただきます。(先着順)
- ・当施設は、ウォーキング2コース・完泳2コース・練習2コース・自由スペース2コースございます。教室開催時間中、利用コースの変更がありますので、予めご了承ください。
- ・利用状況に応じて、コース変更をいたしますので、予めご了承ください。