

平成30年 **12月** 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 当日申込教室スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
<p>★施設からのお知らせ★</p> <p>12/1(土)～12/24(月) お年玉抽選会開催中！！</p> <p>プリペイドカード購入で抽選券を配布致しますので ぜひご購入ください！</p>     						
2	3	4	5	6	7	8
ヘルス&リフレッシュ 11:00～12:00	<p>休館日</p> 	健康ストレッチ 9:30～10:00	スイマーズストレッチ 9:30～10:00		脂肪燃焼アクア 10:30～11:15	ゆがみセルフケア ～足指調整～ 9:30～10:15
		姿勢改善 10:15～11:00	水中ウォーキング 13:30～14:00		ヘルス&リフレッシュ 11:30～12:30	
		気分爽快アクア 10:30～11:15			水中ウォーキング 13:30～14:00	
		関節痛改善 19:30～20:30				
9	10	11	12	13	14	15
ヘルス&リフレッシュ 11:00～12:00	<p>休館日</p> 	健康ストレッチ 9:30～10:00	スイマーズストレッチ 9:30～10:00		脂肪燃焼アクア 10:30～11:15	
		姿勢改善 10:15～11:00	水中ウォーキング 13:30～14:00		ヘルス&リフレッシュ 11:30～12:30	
		気分爽快アクア 10:30～11:15			水中ウォーキング 13:30～14:00	
		関節痛改善 19:30～20:30				
16	17	18	19	20	21	22
ヘルス&リフレッシュ 11:00～12:00	<p>休館日</p> 	健康ストレッチ 9:30～10:00	スイマーズストレッチ 9:30～10:00		脂肪燃焼アクア 10:30～11:15	ゆがみセルフケア ～足指調整～ 9:30～10:15
		姿勢改善 10:15～11:00	水中ウォーキング 13:30～14:00		ヘルス&リフレッシュ 11:30～12:30	
		気分爽快アクア 10:30～11:15			水中ウォーキング 13:30～14:00	
		関節痛改善 19:30～20:30				
23	24	25	26	27	28	29
		<p>休館日</p> 	スイマーズストレッチ 9:30～10:00		<p>12/28(金)～1/4(金)の 期間は年末年始休館です。</p>	
			水中ウォーキング 13:30～14:00	※年内最終営業日		

※指導員の都合上、教室が休講になる場合がありますので、予めご了承ください。

プール教室
教室開始30分前受付開始
【水中ウォーキングのみ15分前受付】

フロア教室
教室開始15分前受付開始

※プール利用時のお知らせ※

- ・各教室定員になり次第、教室への参加をお断りさせていただきます。(先着順)
- ・当施設は、ウォーキング2コース・完泳2コース・練習2コース・自由スペース2コースございます。教室開催時間中、利用コースの変更がありますので、予めご了承ください。
- ・利用状況に応じて、コース変更をいたしますので、予めご了承ください。