

平成30年 **8月** 太宰府市立太宰府史跡水辺公園 当日申込教室スケジュール表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
<p>☆施設からのお知らせ☆</p> <p>夏期屋外プール営業日・営業時間 7/21(土)～8/26(日) 9:30～17:30 ※8/26(日)までは休まず営業しています。</p>						
5	6	7	8	9	10	11
		<p>姿勢改善 10:15～11:00</p> <p>関節痛改善 19:30～20:30</p>				
12	13	14	15	16	17	18
		関節痛改善 19:30～20:30				
19	20	21	22	23	24	25
		<p>姿勢改善 10:15～11:00</p> <p>関節痛改善 19:30～20:30</p>				<p>ゆがみセルフケア ～足指調整～ 9:30～10:15</p>
26	27	28	29	30	31	
	<p>休館日</p> 	<p>健康ストレッチ 9:30～10:00</p> <p>姿勢改善 10:15～11:00</p> <p>気分爽快アクア 10:30～11:15</p> <p>関節痛改善 19:30～20:30</p>	<p>スイマーズストレッチ 9:30～10:00</p> <p>水中ウォーキング 13:30～14:00</p>		<p>脂肪燃焼アクア 10:30～11:15</p> <p>ヘルス&リフレッシュ 11:30～12:30</p> <p>水中ウォーキング 13:30～14:00</p>	

※指導員の都合上、教室が休講になる場合がありますので、予めご了承ください。

プール教室
教室開始30分前受付開始
【水中ウォーキングのみ15分前受付】

フロア教室
教室開始15分前受付開始

※プール利用時のお知らせ※

- ・各教室定員になり次第、教室への参加をお断りさせていただきます。(先着順)
- ・当施設は、ウォーキング2コース・完泳2コース・練習2コース・自由スペース2コースございます。教室開催時間中、利用コースの変更がありますので、予めご了承ください。
- ・利用状況に応じて、コース変更をいたしますので、予めご了承ください。