

事前申込教室 ※お申込み方法は、下記をご確認ください

小学生水泳教室（対象者：小学生）

小学生教室は、初心者～クロール25m・背泳ぎ25mが目標のクラスです。
コーチ1名につき10名までの少人数レッスンをおこないます。とっさの時に自分の身を守るような泳力をつけましょう。

夏期小学生1期（全5回）

開催日 7/23(月)・7/24(火)・7/25(水)・7/26(木)・7/27(金)
時間 18:00～19:00 定員 20名
参加費 4,100円

夏期小学生2期（全5回）

開催日 7/30(月)・7/31(火)・8/1(水)・8/2(木)・8/3(金)
時間 18:00～19:00 定員 20名
参加費 4,100円

夏期小学生3期（全5回）

開催日 8/6(月)・8/7(火)・8/8(水)・8/9(木)・8/10(金)
時間 18:00～19:00 定員 20名
参加費 4,100円

夏期小学生4期（全5回）

開催日 8/20(月)・8/21(火)・8/22(水)・8/23(木)・8/24(金)
時間 18:00～19:00 定員 20名
参加費 4,100円

◆◆◆ 事前申込教室のお申込方法 ◆◆◆

※お申込みは、往復はがきのみとなっています

〈往信の表面〉	〈返信の裏面〉
〒818-0135 大分県立大分県立水辺公園 行	未記入



右の《注意事項》を
ご確認ください。
みなさんのご応募を
まっています。

〈返信の表面〉	〈往信の裏面〉
〒000-0000 差出人の氏名	①氏名(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢・学年 ⑤自宅の住所 ⑥自宅の電話番号 ⑦希望教室

申込締め切り日
平成30年6月24日(日) 必着

《 注 意 事 項 》

※郵送時のトラブルにつきましては、一切責任を負いません。余裕をもって投函ください。
申込締め切り日を1週間以上過ぎても返信はがきが届かない場合は、施設までお問合せください。

※左記の往復はがきの書き方でご記入ください。
小学生教室の申込みは、第3希望までご記入頂くことができます。
はがき1枚につき1名の受付とします。

※記入漏れがあった場合には無効とします。

※定員を超えた場合は厳正なる抽選を行います。
(非公開)

※定員に満たなかった空き教室は7/1(日)9時より施設フロントにて受付を開始します。(先着順)

当日申込教室 プール教室(対象者：高校生以上)

※教室開始30分前より受付を開始します。

関節痛改善

肩・腰・足などに悩んでいる方におすすめです

開催曜日 毎週火曜日
時間 19:30～20:30 定員 10名
参加費 800円(65歳以上 400円)



プール教室は、
教室終了後に利用時間が1時間ついています

当日申込教室 フロア教室(対象者：高校生以上)

※教室開始15分前より受付を開始します。

姿勢改善

骨盤を中心に全身の調整をおこないます

開催曜日 毎週火曜日
時間 10:15～11:00 定員 12名
参加費 500円

ゆがみセルフケア～足指調整～

身体を整える方法を覚え、正しい姿勢で運動しましょう

開催曜日 第2・第4土曜日
時間 9:30～10:15 定員 10名
参加費 800円

当日申込教室中期開催の予定(8/28～)

- ◎気分爽快アクア・健康ストレッチ…8/28から開始
- ◎スイマーズストレッチ・水中ウォーキング…8/29から開始
- ◎脂肪燃焼アクア・ヘルス&リフレッシュスイム…8/31から開始